

Меню

1 НЕДЕЛЯ
8 ДЕНЬ

1-Салаты

№336 Дели 2016г	ФЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКА)	100		0,400	0,400	8,800	47	25
рпк №32004г, №32015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,880	15,420	131	25
ТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96	25
№372016г, Дели	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	5,251	10,072	84	15
	СРЕД:			2,314	3,899	11,623	92	

1-Первые блюда

№99/2016г, Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126	10
ТК 2022г	ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ	10		2,289	1,908	0,377	28	10
ТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			1,805	2,931	5,887	57	

2-Вторые блюда

ТК	ГОРБУША (Филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	80/10/10		21,113	15,632	3,226	238	5
№280/2016г, Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,194	17,578	2,845	231	5
ТК №3410 от 08.10.2025г	КОТЛЕТЫ СЫРНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 80/10г	100		12,954	9,227	9,004	171	30
ТК от 2025г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80/30		26,546	38,162	3,554	465	5
АКТ от	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ	90/10		22,738	30,392	1,891	371	25
	СРЕД:			19,709	22,222	4,086	295	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТК от 2025г	МЯСО ПО-МИЛАНСКИ	180		19,346	21,893	12,910	328	5
ТК от 2025г	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/80/10г (из п/ф 36г)	70г		1,575	5,546	11,813	103	28
	СРЕД:			10,461	13,720	12,362	218	

3-Гарниры

№12/2016г, Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175	20
ТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,979	43,083	254	25
№38 Стор.Пития 2001г	РИС "МОЗАИКА" (с овощами)	180		4,447	12,735	40,918	297	20
№12/2016г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	180		5,420	8,045	9,108	114	5
	СРЕД:			5,132	7,612	29,884	210	

4-Напитки

ТК 2021г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	3,134	34	20
ТК №2893 от 14.09.2025г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,480	42	80
	СРЕД:			0,423	0,035	3,797	38	

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:				93,00	40,903	50,595	82,059	954

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Директор

Зав. питанием